

例：月別ビジョントレーニングのトレーニングメニュー（週3回20分実施）

	目のトレーニング	目と体のトレーニング	写真&イメージ画像	微細運動	写真&イメージ画像
こあら園 0歳～1歳 (12人)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> ①あっち向いてホイ！ ②マットでボール転がし	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> ①トンネルくぐり ②風船パンチ	 	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> ①ポットン落としorつまようじ入れ ②積み木のお山作り	 
うさぎ園 1歳～2歳 (19人)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> ①あっち向いてホイ！ ②マットでボール転がし	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> ①風船ゲーム ②ゆりかご	 	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> ①ねじねじブロック（5分位） ②新聞紙あそび	 
ばんだ園 2歳 (12人)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> ①あっち向いてホイ！ ②マットでボール転がし	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> ①風船ゲーム ②ゆりかご	 	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> ①お花に糸通し ②新聞紙あそび	 
かるがも園 2歳 (10人)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> ①目のストレッチ ②追従	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> ①風船ゲーム ②ゆりかご		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> ①洗濯バサミあそび ②新聞紙あそび	
かるがも園 3歳 (12人)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> ①目のストレッチ ②追従	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> ①風船ゲーム ②ゆりかご	 	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> ①洗濯バサミあそび ②新聞紙あそび	
かるがも園 5歳 (6人)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> ①目のストレッチ ②追従	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> ①風船ゲーム ②ゆりかご		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> ①洗濯バサミあそび ②新聞紙あそび	



ビジョントレーニングについて
より詳しく知りたい方は
上記のQRコードよりご覧ください。
<http://www.menosite.com/>